

Food Pantries

New Life Church

- 146 Main Street / 203.286.9820
- **Days/Hours Open:** Wednesday 6-7:15pm
- **Eligibility:** Residents of Norwalk
- **Documents Needed:** None
- **Freq of Visits:** As needed

Norwalk Community College

- W101A (Norwalk Community College) / 203.857.3369
- **Days/Hours Open:** Mon-Fri hours vary
- **Eligibility:** Current NCC student
- **Documents Needed:** NCC Student ID
- **Freq of Visits** Twice a month, receive a total of 20 items per month

Norwalk Salvation Army

- 14 Byington Place / 203.866.2125
- **Days/Hours Open:** Mon-Fri 11-2pm
- **Eligibility:** Working families, families who have been laid off during the year, currently in shelter or have been in last 90 days, on state assistance with lost, stolen, or late check, elderly persons, pregnant teens
- **Documents Needed:** Photo ID, current bill for proof of residence in Norwalk

Open Door Shelter (Manna House Food Pantry)

- 4 Merritt St / 203.866.1057
- **Days/Hours Open:** Mon-Fri 9:30-11:30am (call ahead or walk in to make appointment to fill out an application form)
- **Eligibility:** Residents of Norwalk
- **Documents Needed:** Household size; Proof of address; Photo ID; Birth certificates for anyone in the household under age 18

Person-to-Person

- 76 S Main St / 203.939.1650
- **Days/Hours Open:** Mon-Fri 9-4pm
- **Eligibility:** Residents of Norwalk
- **Documents Needed:** Photo ID, and proof of household size and address
- **Freq of Visits:** Once a month

St. Matthew Church

- 216 Scribner Ave / 203.838.3788
- **Days/Hours Open:** Wed 9:30-12pm (Sept. - June)
- **Eligibility:** Residents of Norwalk
- **Documents Needed:** Photo ID for proof of residence
- **Freq of Visits:** As needed



A Guide to Accessing Food in Norwalk

St. Philip Church

- 23 France St / 203.847.4549
- **Days/Hours Open:** Fri 9-11am
- **Eligibility:** All individuals in need
- **Documents Needed:** None
- **Freq of Visits:** As needed

St.Thomas the Apostle Church (St.Vincent DePaul Food Pantry)

- 203 East Ave / 203.866.1644
- **Days/Hours Open:** Mon, Tue, Thur, Fri 9-11pm, Last Sat of month 10-12pm
- **Eligibility:** Residents of Norwalk
- **Documents Needed:** Photo ID, current bill with Norwalk address to prove residency.
- **Freq of Visits:** Once a month

Triangle Community Center

- 650 West Ave / 203.853.0600
- **Days/Hours Open:** Mon-Fri 10am-6pm
- **Eligibility:** All individuals in need
- **Documents Needed:** Not necessary, Just a full legal name to sign in
- **Freq of Visits:** As needed

Mobile Food Pantries

Filling in the Blanks (CT Food Bank Mobile Food Pantry)

- Ben Franklin Center (66 Bayview Ave) / 203.469.5000
- **Days/Hours Open:** 10:30 - 11:30 am, 4th Saturday of each month, serving up to 300 families
- **Eligibility:** None
- **Documents Needed:** None

The Norwalk Health Department makes every effort to keep this list up to date. Please check with individual agencies to confirm details. Contact Theresa Argondezzi at targondezzi@norwalkct.org with corrections.

Last Updated: September 2019.

Meals

Norwalk Gurudwara Sahib (Congregate Meals)

- 622 West Ave / 203.807.8484
- **Days/Hours Open:** Fri and Sun Breakfast (8-10am), Lunch (1-3 pm)
- **Eligibility:** Anyone
- **Documents Needed:** None
- **Freq of Visits:** Unrestricted

Norwalk Senior Center (Congregate Meals)

- 11 Allen Road / 203.847.3115
- **Days/Hours Open:** Mon-Fri Lunch 11:45
- **Eligibility:** Anyone
- **Documents Needed:** None
- **Freq of Visits:** Unrestricted
- **Cost:** \$ 3-5 Donation

Open Door Shelter (Congregate Meals)

- 4 Merritt St / 203.866.1057
- **Days/Hours Open:** Everyday: Breakfast (7-8am), Mon-Sat: Lunch (1-2pm), Dinner (6-7pm). Sun: Dinner (3:30-4:30pm), Sunday Sandwiches (6-7pm)
- **Eligibility:** Anyone
- **Documents Needed:** None
- **Freq of Visits:** Unrestricted

Bridgeport Rescue Mission (To-Go Meals)

- 203.333.4087
- **Address / Days & Hours Open**
- 13 Day St. / Tuesdays 6pm
- Meadow Gardens (49 Meadow St.) / Thursdays 6pm
- Roodner Court (261 Ely Ave.) / Fridays 6pm
- Mt. Zion Church (96 South Main St.) / Sundays 1pm
- **Eligibility:** Anyone
- **Documents Needed:** None
- **Freq of Visits:** Unrestricted

Meals on Wheels (Delivered Meals)

- 11 Allen Road / 203.847.3115
- **Days/Hours Open:** Delivery available Mon-Fri
- **Eligibility:** Resident of Norwalk; No age restriction; Homebound/ disabled determined by home visit
- **Food:** Two meals, lunch and dinner delivered. Weekend meals will be delivered on Thurs. and Fri.
- **Cost:** Sliding scale fee

For more information about getting healthy food in Norwalk, please visit www.211ct.org and www.healthyforlifeproject.org.

Despensa de alimentos

New Life Church

- 146 Main Street / 203.286.9820
- **Días / Horario Abierto:** Miércoles 6-7: 15pm
- **Elegibilidad:** Residentes de Norwalk
- **Documentos necesarios:** Ninguno
- **Frecuencia de visitas:** Según sea necesario

Norwalk Community College

- W101A (Norwalk Community College) / 203.857.3369
- **Días / Horario Abierto:** Los horarios de lunes a viernes varían
- **Elegibilidad:** Estudiante actual de NCC
- **Documentos necesarios:** NCC Student ID
- **Frecuencia de visitas:** Dos veces al mes, reciba un total de 20 artículos por mes

Norwalk Salvation Army

- 14 Byington Place / 203.866.2125
- **Días / Horario Abierto:** Lun-Vie 11-2pm
- **Elegibilidad:** Familias que trabajan, familias que han sido despedidas durante el año, actualmente en refugio, o ha estado en los últimos 90 días, recibiendo asistencia, con cheques perdidos, robados o tardíos, personas de edad avanzada y adolescentes embarazadas.
- **Documentos necesarios:** Identificación con foto, factura actual para prueba de residencia en Norwalk

Open Door Shelter (Despensa de alimentos Manna House)

- 4 Merritt St / 203.866.1057
- **Días / Horario Abierto:** Lun-Vie 9: 30-11: 30am (llame con anticipación o visite cita para completar un formulario de solicitud)
- **Elegibilidad:** Residentes de Norwalk
- **Documentos necesarios:** Tamaño del hogar; Comprobante de domicilio; Identificación fotográfica; certificados de nacimiento para cualquier persona en el hogar menor de 18 años

Person-to-Person

- 76 S Main St / 203.939.1650
- **Días / Horario Abierto:** Lun-Vie 9-4pm
- **Elegibilidad :** Residentes de Norwalk
- **Documentos necesarios:** Identificación con foto y comprobante del tamaño y la dirección del hogar
- **Frecuencia de visitas:** Una vez al mes

St. Matthew Church

- 216 Scribner Ave / 203.838.3788
- **Días / Horario Abierto:** Mié 9: 30-12pm (septiembre - junio)
- **Elegibilidad:** Residentes de Norwalk
- **Documentos necesarios:** Identificación con foto como prueba de residencia
- **Frecuencia de visitas:** Según sea necesario



Una Guía para Acceder Alimentos en Norwalk

St. Philip Church

- 23 France St / 203.847.4549
- **Días / Horario Abierto:** Vie 9-11am
- **Elegibilidad:** Personas que necesiten
- **Documentos necesarios:** Ninguno
- **Frecuencia de visitas:** Según sea necesario

St.Thomas the Apostle Church (St.Vincent DePaul Food Pantry)

- 203 East Ave / 203.866.1644
- **Días / Horario Abierto:** lunes, martes, jueves, viernes 9-11pm, último sábado del mes 10-12pm
- **Elegibilidad:** Residentes de Norwalk
- **Documentos necesarios:** Identificación con foto, factura actual con dirección de Norwalk para probar residencia.
- **Frecuencia de visitas:** Una vez al mes

Triangle Community Center

- 650 West Ave / 203.853.0600
- **Días / Horario Abierto:** Lun-Vie 10 am-6pm
- **Elegibilidad:** Personas que necesiten
- **Documentos necesarios:** No es necesario, solo un nombre legal completo para iniciar sesión
- **Frecuencia de visitas:** Según sea necesario

Despensas de Alimentos (Móvil)

Filling in the Blanks

(despensa móvil de alimentos del CT Food Bank)

- Ben Franklin Center (66 Bayview Ave) / 203.469.5000
- **Días / Horario Abierto:** 10:30 am el cuarto sábado de cada mes, que sirve hasta 300 familias
- **Elegibilidad:** Ninguna
- **Documentos necesarios:** Ninguno

El Departamento de Salud de Norwalk hace todo lo posible para mantener esta lista actualizada. Consulte con las agencias individuales para confirmar los detalles. Póngase en contacto con Theresa Argondezzi en targondezzi@norwalkct.org con correcciones.

Última actualización: septiembre de 2019.

Para obtener más información sobre cómo obtener alimentos saludables en Norwalk, visite: www.211ct.org y www.healthyforlifeproject.org.

Alimentos Preparados

Norwalk Gurudwara Sahib (Comidas Colectivas)

- 622 West Ave / 203.807.8484
- **Días / Horario Abierto:** Viernes Desayuno (8-10am); Desayuno de sol (8-10 am), Almuerzo (1-3 pm)
- **Elegibilidad:** Todos son elegibles
- **Documentos necesarios:** Ninguno
- **Frecuencia de visitas:** Sin restricciones

Norwalk Senior Center (Comidas Colectivas)

- 11 Allen Road / 203.847.3115
- **Días / Horario Abierto:** Lun-Vie Almuerzo 11:45
- **Elegibilidad:** Todos son elegibles
- **Documentos necesarios:** Ninguno
- **Frecuencia de visitas:** Sin restricciones
- **Costo :** \$ 3-5 Donación

Open Door Shelter (Comidas Colectivas)

- 4 Merritt St / 203.866.1057
- **Días / Horario Abierto :** Todos los días: Desayuno (7-8am). Lunes a sábado: almuerzo (1-2pm), Cena (6-7pm). Dom: cena (3: 30-4: 30pm), sándwiches dominicales(6-7pm)
- **Elegibilidad :** Todos son elegibles
- **Documentos necesarios:** Ninguno
- **Frecuencia de visitas :** Sin restricciones

Bridgeport Rescue Mission (Comidas para llevar)

- 203.333.4087
- **Address / Days & Hours Open:** 13 Day St. / martes 6pm
- Meadow Gardens (49 Meadow St.) / jueves 6pm
- Roodner Court (261 Ely Ave.) / viernes 6pm
- Mt. Zion Church (96 South Main St.) / domingos 1pm
- **Elegibilidad:** Todos son elegibles
- **Documentos necesarios:** Ninguno
- **Frecuencia de visitas:** Sin restricciones

Meals on Wheels (Comidas entregadas)

- 11 Allen Road / 203.847.3115
- **Días / Horario Abierto:** Entrega disponible de lunes a viernes
- **Elegibilidad:** Residente de Norwalk; Sin restricción de edad; En casa /discapacitado determinado por visita a domicilio. Comida: dos comidas, almuerzo y cena entregadas. Las comidas del fin de semana serán entregado el jueves y viernes.
- **Costo :** Tarifa Variable de Pago